儿童孤独量表(CLS)

儿童孤独量表(CLS)主要用来评定儿童的孤独感与社会不满程度，并了解那些最不被同学接受的儿童是不是更孤独。评测对像为3-6年级学生。

测验说明：

请仔细阅读每一道题并根据自己实际情况进行作答,在作答过程中不得漏题,不在有所顾忌，答案没有对错之分，在同一道题上不得斟酌太多时间,根据自己看完题后每一反应回答。

分值说明：一直如此1 2 3 4 5绝非如此

总分

分值﹤20.7：你具有热情、富有同情心、关怀、对他人情感开放等人格特点，个人所处环境和个人心境带给自己的是充实和安定，具有令人满意的人际关系氛围。

20.7≦分值≦44.3：你有一定的人际关系，但这个人际氛围并没有带给你绝对的安定和安心，使你偶尔有些孤独感觉，不过他不影响你的正常生活。

分值＞44.3：个人感觉到缺乏令人满意的人际关系，自己对交往的渴望与实际的交往水平有一定的差距，常伴有寂寞、孤立、无助，郁闷等不良情绪反应和难耐的精神空落感。

量表原题：

1.在学校交新朋友对我很容易

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

2.我喜欢阅读

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

3.没有人跟我说话

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

4.我跟别的孩子一块时干得很好

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

5.我常看电视

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

6.我很难交朋友

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

7.我喜欢学校

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

8.我有许多朋友

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

9.我感到寂莫

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

10.需要时我可以找到朋友

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

11.我常常锻炼身体

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

12.很难让别的孩子喜欢我

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

13.我喜欢科学

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

14.没有人跟我一块玩

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

15.我喜欢音乐

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

16.我能跟别的孩子相处

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

17.我觉得有些活动中受冷落

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

18.需要帮助时我无人可找

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

19.我喜欢画画

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

20.我不能跟别的小朋友相处

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

21.我孤独

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

22.班上的同学很喜欢我

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

23.我喜欢下棋

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

24.我没有任何朋友

A.始终如此 B.经常如此 C.多数时间如此 D.偶尔如此 E.绝非如此

​